

# WANDERN WANDERN

gemeinsam mit PPP unterwegs

**gemeinsam mit PPP unterwegs**

*Im hügeligen Freiburgerland*

## Von Alterswil zum Barfussweg in Heitenried

Datum: Mittwoch, 17. Juli 2019

Wanderzeit rund 2 Std.



[www.barfusswegheitenried.ch](http://www.barfusswegheitenried.ch)

**Route:** Mit Bahn und Bus fahren wir über Freiburg nach Alterswil. Von dort erreichen wir in 45 Min gemütlich den Guglenberg mit herrlicher Aussicht in die Freiburger Berge. Über Sellenried geht's nach St. Antoni und weiter zum Tannholz / Winterlingen. Unten am Lettiswilbach treffen wir nach rund 2 Stunden auf den Barfussweg, wo wir lange Mittagsrast machen und uns Zeit nehmen, den Barfussweg zu begehen.

**Ausrüstung:** Turnschuhe genügen, da kaum Steigungen, Regen- und Sonnenschutz, (kaltes) Picknick, da keine Feuerstelle. Kleines Frottee-Tüchlein für die Füße nach dem Barfussweg (Wasser und Schatten vorhanden). Vom Picknick-Platz sind wir in 15 Min bei der Bushaltestelle Heitenried, von wo wir zum Bahnhof Schmitten fahren.

**Billette:** Besorgt jeder Teilnehmer selber. Route Bern-Fribourg-Alterswil und retour dann Heitenried-Schmitten-Bern

**Treffpunkt:** Im Bahnhof Bern, Treffpunkt um 08.25 / Zug fährt 08:34

**Rückfahrt:** Spätestens 15:05 ab Heitenried Dorf, Ankunft Bern 15:44 / Es fährt stündlich ein Bus !

**Versicherung:** Ist natürlich Sache der Teilnehmer

**Anmeldung** erwünscht wegen evtl. wetterbedingter Verschiebung bis Montag, 15. Juli Abends an :

Jörg Frei Tel 031921 67 11

besser

Mail: [joerg.frei@gmx.ch](mailto:joerg.frei@gmx.ch)